



Frank Schmelcher

Praxis für Physiotherapie

Die Fußseite



Zertifizierte Fußtherapie was ist das?

Der Verband für Physiotherapie Baden-Württemberg hat, zusammen mit Dr. Klausner aus Berlin, eine Fortbildungsveranstaltung ausgerichtet, die in 9 Fortbildungsmodulen mit abschließender schriftlicher und mündlich/praktischer Prüfung, Physiotherapeuten zu einem spezialisiertem Fachwissen im Bereich der Fußtherapie führt.

Innerhalb der zweijährigen Fortbildungsreihe wurden neben den theoretischen Grundlagen der Fußorthopädie und der Fußchirurgie insbesondere praktische Kenntnisse zur physiotherapeutischen Behandlung von Fußkrankungen erworben.

Schwerpunkt der Ausbildung war unter anderem das Erkennen von Fußfehlstellungen wie **Knick/senkfuß**, **Spreizfuß** oder Fehlstellungen des **Vorfußes** wie sie zum Beispiel bei **Hallux valgus** Problematiken vorkommen.

Die Fußtherapie befasst sich natürlich auch mit den Folgen, die durch Überlastung oder Unfälle entstanden sind. Im Bereich der Sportverletzungen wären dabei vor allem **Umknickverletzungen** des Sprunggelenks oder auch **Frakturen** im Unterschenkel und Fußbereich zu nennen.

Aber auch **Überlastungssyndrome** wie zu sie zum Beispiel bei der **Achillodynie**, dem **Fersensporn** oder der **Plantarfasziitis** entstehen werden in der Fußtherapie nach aktuellem wissenschaftlichem Kenntnisstand therapiert.

Haben Sie Fragen ob Fußtherapie auch in Ihrem Fall angezeigt wäre, schicken Sie uns eine e-mail an: info@physio-schmelcher.de