



Frank Schmelcher

Praxis für Physiotherapie

Die Faszienseite



Faszientherapie in unserer Praxis

Faszien sind in aller Munde. Sicherlich haben Sie in den letzten Monaten Berichte über diese anatomische Struktur gelesen. Faszie bedeutet im heutigen Sprachgebrauch zunächst nichts anderes als **Bindegewebe**. Das ist Ihnen sicher durch den Begriff der Bindegewebsmassage bekannt. Also beschäftigen sich Physiotherapeuten schon sehr lange (die BGM wurde 1929 von Elisabeth Dicke entwickelt) mit faszialen Strukturen.

Ich hatte 2015 die Möglichkeit zwei sehr ausführliche Faszienfortbildungen zu besuchen. Zunächst das von dem Amerikaner **Tom Myers** entwickelte Faszienmodell "**Anatomy Trains**". Hier werden die Verbindungen der faszialen Ketten sehr genau untersucht. In einer strukturierten Bewegungsanalyse erkundet der Therapeut eventuelle Verklebungen und damit verbundenen Bewegungseinschränkungen.

Und im Sommer 2015 besuchte ich das einwöchige Seminar des "**Faszien Distorsions Modell**" nach Typaldos. Hierbei stehen die Schmerzaussagen des Patienten und die Analyse der zugeordneten gestikulären Beschreibung im Vordergrund.

Beide Therapieformen sind ausgesprochen effektiv in der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzzuständen. Ergänzt werden diese Faszientherapien durch aktive Faszien-gymnastik, hierbei orientieren wir uns an der von **Norbert Schleip** entwickelten Faszien Fitness.